

**Система  
здоровьесберегающих  
технологий в детском саду,  
направленная на  
обеспечение гармоничного  
развития детей**

Сегодня сохранение и укрепление  
здоровья детей одна из главных  
стратегических задач развития  
страны.



# От чего же зависит здоровье ребенка?



**ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА**

20%

**Внешняя среда и природно-климатические условия**

20%

**Генетическая биология человека**

10%

**Здорово-охранение**

**ЗДОРОВЬЕ**

**Образ жизни**

(питание, условия труда, материально-бытовые условия)

50%



## **Здоровьесберегающие технологии**

- **это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития**

# Медико-профилактические технологии

- Технологии обеспечивающие сохранение и преумножение здоровья детей под руководством медицинского персонала ДОО в соответствии с медицинскими правилами и нормами



# Медико-профилактические технологии

- Организация мониторинга здоровья дошкольников
- Организация и контроль питания детей
- Организация профилактических мероприятий в детском саду
- Закаливание и физическое развитие дошкольников
- Организация здоровьесберегающей среды в ДОО

# Физкультурно-оздоровительные технологии

Технологии, направленные на развитие физических качеств и двигательной активности детей, приобщение детей к здоровому образу жизни



# Физкультурно-оздоровительные технологии

- Утренняя гимнастика
- Гимнастика для глаз
- Пальчиковая гимнастика
- Дыхательная гимнастика
- Бодрящая гимнастика
- Динамическая пауза
- Массаж и самомассаж
- Профилактика плоскостопии и формирование правильной осанки
- Самостоятельная двигательная деятельность детей
- Валеологическое развитие
- Подвижные и спортивные игры
- Физическая культура

# Технология обеспечения социально-психологического благополучия ребенка

- Специально организованные встречи, игровые тренинги с детьми;
- Релаксация;
- Музыкотерапия;
- Сказкотерапия;
- Рисорография;
- Психогимнастика
- Фонетическая ритмика



# Здоровьесбережение и здоровьеобогащение педагогов ДОО

Технологии, направленные на развитие культуры здоровья педагогов в том числе культуры профессионального здоровья, развития потребностей здорового образа жизни



# Работа с педагогами

- Активное участие педагогов в оздоровительных мероприятиях для детей
- Консультации для педагогов
- Обсуждение вопросов здоровесбережения на педагогических советах





# Валеологическое просвещение родителей

- Папки-передвижки
- Консультации, индивидуальные беседы с родителями по вопросам здоровьесбережения
- Информационные стенды для родителей в каждой возрастной группе
- Информационные стенды медицинского работника о профилактической работе с детьми
- Родительские собрания
- Приобщение родителей к участию в физкультурных мероприятиях (соревнования, спортивные праздники, Дни здоровья)
- Совместная работа родителей и сада по разработке Лэтбука.





# Условия здоровьесбережения



# Золотые правила здоровьесбережения

Мы выбираем здоровье



• Соблюдайте режим дня!



- Обращайте больше внимания на питание!

Счастье в Твоей Жизни!

ПРАВИЛЬНОЕ питание  
на Каждый День

Позвольте **СЕБЕ** стать  
немного лучше



• Больше двигайтесь!



• **Спите в прохладной комнате!**



- Не гасите в себе гнев, дайте вырваться ему наружу!



- **Постоянно занимайтесь интеллектуальной деятельностью!**



• Гоните прочь уныние и хандру!



• Старайтесь получать как можно больше положительных эмоций!



**Всё будет здорово!**

• **Желайте себе и окружающим только добра!**



Здоровье ребенка превыше всего,  
Богатство земли не заменит его.

Здоровье не купишь, никто не продаст.  
Его берегите, как сердце, как глаз.

Ж.Жабаев



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !**